

МЕНЮ:

Дата 1 июня

ККАЛ

202/243	Завтрак: каша геркулес. мол.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Бульбурдо с мясом	4/20/5/30
Обед: Суп картофель. с бобовыми		
182/197	и с маслом птичьим	180/200
252/288	Панкекка картофель. с мясом	140/160
49/65	Соус сметанный	10/15
32/48	Сольон со св. кашкетье	40/55
90/108	Кашкет и сформиров	150/180
98/124	Хлеб пшенич.	38/48
154/185	Полдник: каша с молоком	150/180
48/73	Тучка	20/30
128/161	Ужин: Творожные биточки	80/100
8/15	со сметаной подливкой	15/20
62/75	Чай с сахаром	150/180
24/36	Тучка	10/15

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

[Signature]

МЕНЮ:

Дата 2 июня

ККАЛ

147	178	Завтрак: каша манная мал.	150	180		
62	75	Чай сладкий	150	180		
90	122	Булочка с маслом	4	20	5	30
138	148	Обед: Свинина с мясом птицы				
8	96	и со сметаной	5	180	6	200
145	172	Каша гречневая рассыпч.	110	130		
98	128	Пюре картофельное	90	110		
163	196	Картофельное пюре	150	180		
98	124	Хлеб пшеничный	38	48		
245	269	Полдник: Картофельное пюре с мясом	140	160		
32	48	Салат со св. капустой	40	50		
62	75	Чай сладкий	150	180		
48	73	Булка	38	48		

Ужин:



Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

[Handwritten signature]

МЕНЮ:

Дата 5 июня

ККАЛ

		Завтрак: Рис припущенный	
142	203	с маслом	110 130
62	75	Чай сладкий	150 180
90	122	Бульероуд с маслом	4 20 5 30
<hr/>			
		Обед: Ухи со св. колбаски с маслом	
94	105	птицы и со сметаной	5 180 6 200
195	230	Макаронь отварн. с мяс.	110 130
153	204	Рулет мясной с луком	60 80
22	33	Соус томат. с овощами	10 15
-	1	Салат с консерв. кукурузе	- 30
90	108	Каша из гречихи	150 180
98	124	Хлеб пшениц	38 48
		Полдник: Малое кишечное	
91	109		130 150
84	126	Бульона с повидлом	10 20 15 30
<hr/>			
		Ужин: Запеканка из творога	
269	329		90 110
28	38	Соус сметанный сладкий	15 20
62	75	Чай с сахаром	150 180
24	36	Бульона	10 15

Заведующий ДОУ / *Сп-т диетолог Краф*

МЕНЮ:

Дата 6 июня

ККАЛ

177	288	Завтрак: каша гречнев. малосол.	150	180
62	75	Чай сладкий	150	180
90	122	Гуашероф с маслом	4	20 5 30

118	131	Обед: Суп-лапша с мясом птицы	180	200
89	105	Щи со сметаной	110	130
53	71	Рыба минтай по-европейски	60	80
163	196	Каша гречневая	150	180
98	124	Хлеб пшеничный	38	48

88	106	Полдник: Кекс	130	150
135	202	Крем-десерт сахарный	40	50

406	464	Ужин: Суп с мясом птицы	140	160
32	48	Салат со св. капустой	40	50
62	75	Чай сладкий	150	180
48	73	Гуашероф	20	30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог *Жур*



МЕНЮ:

Дата 7 июня

ККАЛ

154/185	Завтрак: Каша пшени. мол.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Булочка с мясом	4/20/5/30
146/163	Обед: Суп картоф. с курой	180/200
145/172	Каша гречнев. рассыпч.	110/130
156/208	Котлеты рублен. из птицы	60/80
22/33	Соус томатн. с овощами	10/15
79/95	Кисель морковн.	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48
87/104	Полдник: Корейский салат	150/180
67	Картофель	7/20
83/83	Темпале	20/20
78/78	Яблоко	160/160
356/406	Ужин: жареное по-домашнему с мясом	140/180
7/14	Соевый соус	1/30
62/75	Чай сладкий	150/180
48/73	Газетка	20/30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог *[подпись]*



МЕНЮ:

Дата 8 июня

ККАЛ

202/242	Завтрак: каша геркулес. мол.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Бургер/бург с мясом	4/20 5/30
119/132	Обед: Уха с крупой	180/200
89/105	Пюре картофельное	110/130
148/197	Тефтели мясные	60/80
49/65	Сauce сметанный	10/15
32/48	Салат со св. капустой	40/55
90/108	Компот из фруктов	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48
154/185	Полдник: какао с молоком	150/180
42/63	Треники с сахаром	20/30
132/165	Ужин: Лапшевник творожный	80/100
19/25	Сauce сметанный сладкий	15/20
62/75	Чай с сахаром	150/180
24/36	Булка	10/15

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

[Signature]

МЕНЮ:

Дата 9 июня

ККАЛ

46/147
62/175
90/222

Завтрак: каша манная мал. 150/180
Чай сладкий 150/180
Бульон с мясом 4/20/5/30

140/155
8/9,6
124/147
111/160
124/153
98/124

Обед: Борщ с мясом и сметаной 5/180/6/200
Рис отварной с мясом 110/130
Пюре картофельное 90/110
Каша гречневая 150/180
Хлеб ржаной 38/48

186/214
32/48
62/75
48/43

Полдник: Картофель тушеный в соусе с мясом 140/160
Салат со св. капустой 40/50
Чай сладкий 150/180
Ужин: Гречка 20/30



Заведующий ДОУ Сп-т диетолог *[Signature]*

МЕНЮ:

Дата 13 июня

ККАЛ

Завтрак:	
145 172	каша гречневая рисов.
	с маслом и сахаром 110 170
62 75	Чай сладкий 150 180
90 122	Булочка с маслом 4 20 5 30
Обед:	
Суп картофель. с бобовыми	
182 197	и с мясом птицы 180 200
195 230	макаронные отварные 110 130
104 138	шницель рубленый мясной 60 80
22 33	соус томатный с овощами 10 15
- 71	Салат с капустой, кукурузы - 30
79 95	Кисель морщевый 150 180
98 124	Хлеб пшеничный 38 48
Полдник:	
90 108	Каша из орехов 150 180
36 54	Паночка кукурузная 15 18
Ужин:	
217 248	Овощное рагу с мясом птицы 140 160
62 75	Чай сладкий 150 180
48 73	Булка 20 30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог



МЕНЮ:

Дата 14 июня

ККАЛ

Завтрак:		Рис отварной с маслом	
124	172	и сахаром	110/130
62	75	Чай сладкий	150/180
90	122	Бульон с маслом	4/20/5/30
Обед:		Суп-лапша с мясом курицы	180/200
89	105	Пюре картофельное	110/130
62	82	Котлета рыбная запеченная	60/80
15	22	Соус белый основной	10/15
32	48	Салат со св. капустой	40/55
163	196	Каша из пшеницы	150/180
98	124	Хлеб ржаной	38/48
Полдник:		Корейский ман-ю	150/180
87	104	Булочка "Веселушка"	40/50
Ужин:		Омлет мясной	80/100
176	221	с зеленым горошком	7/30
-	33	Чай сладкий	150/180
62	75	Булочка	20/30
48	73		

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог



МЕНЮ:

Дата 15 июня

ККАЛ

225	243	Завтрак: Какао с маслом	150	180
62	75	Чай сладкий	150	180
90	122	Булочка с маслом	4	20
14	20	и сливками	4	6
<hr/>				
146	163	Обед: Суп картофель. с курицей	180	200
145	172	Кашица гречнев. рассыпч.	110	130
156	208	Биточки мясные из птицы	60	80
22	33	Соус томатный с овощами	10	15
48	72	Салат со св. огурцов	40	50
90	108	Каша из фруктов	150	180
98	124	Хлеб ржаной	38	48
<hr/>				
154	185	Полдник: Какао с маслом	150	180
42	63	Сухарик	20	30
<hr/>				
240	300	Ужин: Сырники из творога	80	100
32	48	со сметанным соусом	10	15
62	75	Чай сладкий	150	180
24	36	Булка	10	15

Заведующий ДОУ Сп-т диетолог *[Signature]*

МЕНЮ:

Дата

16 июня

ККАЛ

147/175 Завтрак: каша манная с маслом 150/180

62/75 Чай сладкий 150/180

90/122 Бутерброд с маслом 4/20 || 5/30

138/148 Обед: свекла вареная с мясом птицы
и со сметаной 5/180 || 6/200

172/203 Рис припущенный с маслом 110/130

174/212 Бедосырники из отвар. мяса 90/110

163/196 каша пшеничная 150/180

98/124 хлеб пшеничный 38/48

Полдник: картофель запеч. в сметане.

269/318 соус под свеклой 110/130

26/41 салат св. огурцу + св. капуста 40/55

62/75 Чай сладкий 150/180

48/73 Ужин: Гречка 20/30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Хорова

МЕНЮ:

Дата 19 июня

ККАЛ

Завтрак: Макароны, запеченные	
223/264	с сыром 110/130
62/75	Чай сладкий 150/180
90/122	Булочка с маслом 4/20 5/30
Обед: Ухи со св. капуста с мясом	
94/105	и грибами и со сметаной 5/180 6/200
145/172	Каша гречневая рассыпчатая 110/130
153/204	Рис с грибами и луком 60/80
22/33	Соус томатный с овощами 10/15
90/108	Каша из фаршиков 150/180
98/124	Хлеб ржаной 38/48
Полдник: Молоко кефирное	
91/109	130/150
84/126	Булочка с повидлом 10/20 13/30
Ужин: Запеканка из творога	
239/299	80/100
19/25	Соус мясной сладкий 15/20
62/75	Чай с сахаром 150/180
24/36	Булочка 10/15

Заведующий ДОУ А. Сп-т диетолог Эф

МЕНЮ:

Дата 20 июня

ККАЛ

154/185	Завтрак: Кошма пшеничная мол.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Бульон с мясом	4/20/5/30
118/131	Обед: Суп-лапша с курицей	180/200
89/105	Пюре картофельное	110/130
104/138	Котлета рублен. мясная	60/80
52/48	Салат со св. капустой	40/50
15/22	Соус белый основной	10/15
163/196	Компот из шиповника	150/180
98/124	Хлеб пшеничный	38/48
47/88	Полоник: Кориандр	130/150
135/203	Бульон овощной	40/50
406/464	Ужин: Плов с мясом курицы	140/160
5/7	Сметана	30/40
62/75	Чай сладкий	150/180
48/73	Булка	20/30

Заведующий ДОУ Сп-т диетолог

МЕНЮ:

Дата 20 июня

ККАЛ

Завтрак: Кошачья пицца 150/180
Чай сладкий 150/180
Бульон с маслом 4/20/5/30

Обед: Суп-пюре с курицей 180/200
Пюре картофельное 140/130
Рыба запеченная 60/80
Салат со св. капустой 40/50
Напиток из шиповника 150/180
Хлеб тостовый 38/48

Полдник: Кефир 130/150
Булочка Фанашинья 40/50

Ужин: Суп с мясом курицы 140/160
Свежий огурец 30/40
Чай сладкий 150/180
Булка 20/30

Заведующий ДОУ р. Сп-т диетолог: Уф

МЕНЮ:

Дата 21 мая

КАЛ

112	Завтрак: каша гречнев. мал.	150/180
45	Чай сладкий	150/180
122	Бушкет с маслом	4/20 / 5/30
20	и сыром	4/6

147	Обед: Суп картофель. с крутой ч с		
176	мясом птичьим	180/200	
195	Макароны отварн. с мясом	110/130	
111	Птица тушеная	90/110	
6	8	Свежий помидор	30/40
99	95	Кисель ягодный	150/180
98	124	Хлеб пшенич	38/48

87	Полдник: Корейм. ман-к	150/180	
40	Корейма	7/20	
42	42	Варенье	20/20

113	Ужин: Картофель по-деревенски	140/160	
19	28	Салат ов. огурец + св. капуста	40/50
62	75	Чай сладкий	150/180
48	73	Тренин	20/20

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

[Signature]

МЕНЮ:

Дата

22 июня

ККАЛ

166|99 **Завтрак:** Венишек молоч. 150|180
 62|45 Чай сладкий 150|180
 90|22 Бушесть с маком 4|20 | 5|30

140|55 **Обед:** Борщ с мясом и грибами и
 8|9,6 со сметаной 5|180 | 6|200
 89|105 Тюрке картофельное 110|130
 148|194 Тертель мясные 60|80
 49|65 Соус сметанный 10|15
 90|08 Компот из фруктов 150|180
 98|124 Желе тирамису 38|48

154|185 **Полдник:** Какао с маком 150|180
 42|63 Трешке 20|30

152|90 **Ужин:** Мясные пирожки 80|100
 15|23 со сладкой подливкой 15|20
 62|45 Чай с сахаром 150|180
 24|36 Газика 10|15

Заведующий ДОУ / - Сп-т диетолог *Хорош*

МЕНЮ:

Дата 23 июня

СКАЛ

147	175	Завтрак: каша манная мал	150	180
62	75	чай сладкий	150	180
90	122	Булочка с маслом	4	20
14	20	и сыр	4	6
				30

78	84	Обед: Суп мясной	180	200
124	147	Рис отварной с мяс.	140	130
104	138	Грибочки рубл. мясн.	60	80
22	33	Соус том. с овощами	10	15
63	190	Котлетки ушкотовские	150	180
43	124	Хлеб ржаной	38	48

123	211	Полдник: картоф. тушеный		
		в соусе с мясом тушеном	140	160
81	28	Салат св.пашт. + св. капуста	40	55
62	75	чай сладкий	150	180
48	45	Ужин: Гречка	20	30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Граф

МЕНЮ:

Дата 26 мая



ККАЛ

Завтрак: каша пшеничная /асс.

145	172	с маслом и сахаром	110	130		
62	75	чай сладкий	150	180		
90	122	Бутерброд с маслом	4	20	5	30

Обед: Рассольник с мясом пшени
и со сметаной

183	204	макаронные отварные	110	130
8	9,6	котлета рублен. из пшени	60	80
195	230	Соус томатн. с овощами	10	15
156	208	салат с консерв. кукурузы	-	30
22	33	картофель тушеный	150	180
-	71	Хлеб ржаной	38	48

Полдник: молоко стерилизованное

91	109	Творог зернистый	130	150
36	54		15	18

Ужин: сырники из творога

290	330	со сметанным соусом	90	110
32	48	чай сладкий	10	15
62	75		150	180
24	36	булка	10	15

Заведующий ДОУ /- Сп-т диетолог Граф

МЕНЮ:

Дата

27 июня



ККАЛ

404/243	Завтрак: Кашиа термическая	150	180
275	Чай сладкий	150	80
30/22	Бутерброд с маслом	4/20	15/30

135/150	Обед: Суп жареный с морковью	180	200
89/105	Людое картонное	110	130
62/82	Ближние рыбные запеч.	60	80
15/22	Соус белый оливный	10	15
32/48	Салат со св. капустой	40	55
163/196	Нашинок из шиповника	150	180
98/124	Хлеб ржаной	38	48

181/185	Полдник: Какао с молоком	150	180
99/48	Вайрушка с творогом	40	50

176/221	Ужин: Апельсин напугавн.	80	100
-/33	с зелеными горошком	-	30
62/75	Чай сладкий	150	180
48/73	Булочка	20	30

Заведующий ДОУ *р.* Сп-т диетолог *Хороф*

МЕНЮ:

Дата 28 июня

ККАЛ

154/185	Завтрак: каша пшеничная	май	150/180
62/75	Чай сладкий		150/180
90/122	Бутерброд с маслом	4/20	5/30
146/163	Обед: Суп картофель. с курицей		180/200
172/203	Рис отваренный с маслом		110/130
104/138	Шницель рублен. мясной		60/80
22/33	Соус томатный с овощами		10/15
24/36	Салат со св. паппи + ев. огурец		40/55
79/95	Кисель ягодный		150/180
98/124	Хлеб ржаной		38/48
87/104	Полдник: Корейский суп-к		150/180
-/41	Компот		-/20
83/83	Стекло		16/16
115/131	Ужин: капуста тушеная		140/160
	с мясом и грибами		
62/75	Чай сладкий		150/180
48/73	Булка		20/30

Заведующий ДОУ Сп-т диетолог Ждан

МЕНЮ:

Дата 29 июня

ККАЛ

166	199	Завтрак: Вермишель малозж.	150	180
62	75	Чай сладкий	150	180
90	122	Бушкет с маслом	4	20 5 30
Обед: Суп картофель. с бобовыми				
182	197	и с мясом пшеничное	180	200
252	288	Запеканка картофель. с мясом	140	160
49	65	Соус сметанный	10	15
18	28	Салат св. кап. + св. огур.	40	55
163	196	Компот из вишневого	150	180
98	124	Хлеб ржаной	38	48
Полдник: Компот из фруктов.				
90	108	сухарики	150	180
42	63		20	30
Ужин: Запеканка из творога с мясом.				
238	262		90	110
19	25	Соус майонезный сладк.	15	20
62	75	Чай с сахаром	150	180
24	36	Булька	10	15

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Проф

МЕНЮ:

Дата

30 июня

ККАЛ

228/271	Завтрак: каша рисовая молоч.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Бутерброд с маслом	4/20 5/30
138/148	Обед: Свекла вареная с маслом тушеной	
8/9,6	и со сметаной	5/180 6/200
145/172	каша гречневая рассыпч.	110/130
174/212	Горосупрохов и отвар. мяса	90/110
79/95	Кисель ягодный	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48
268/318	Полдник: Картофель запеч. вешеш. соус	140/160
18/28	Салат св. помид. + св. перец.	40/55
62/75	Чай сладкий	150/180
48/73	Булочка	20/30

Ужин:

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Граф