

МЕНЮ:

Дата 2 мая

ККАЛ

Завтрак: Макароны отварные			
195	230	с маслом и сахаром	140 130
62	75	Чай сладкий	150 180
90	122	Булочка	4 20 5 30

Обед: Суп картофель. с крупой и с			
147	176	мясом птицы	180 200
145	172	Каша гречневая рассып.	110 130
104	138	Шницель рублен. мясной	60 80
22	33	Соус томат. с овощами	10 15
79	95	Кисель морщный	150 180
98	124	Хлеб ржаной	38 48

Полдник: Каша из фруктов			
90	108	Булочка с повидлом	150 180
84	126		10 20 15 30

Ужин: Рагу овощное с курицей			
117	148	Чай сладкий	140 160
62	75	Булочка	150 180
48	73		20 30

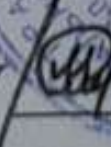
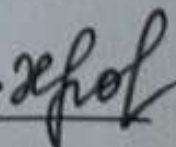
Заведующий ДОУ / @ Сп-т диетолог А.Ф.

МЕНЮ:

Дата 3 мая

ККАЛ

		Завтрак:	
145	172	Каша гречневая рассып.	
		с маслом и сахаром	110 130
62	75	Чай сладкий	150 180
90	22	Бутерброд с маслом	4 20 5 30
<hr/>			
		Обед:	
135	150	Суп Картофельный с мясом	180 200
89	105	Жюльен картофельное	110 130
156	208	Биточки рублен. из курицы	60 80
15	22	Сauce белый основной	10 15
32	48	Салат со св. капустой	40 55
163	196	Напиток из шиповника	150 180
98	124	Хлеб ржаной	38 48
<hr/>			
		Полдник:	
87	104	Корейской копч.	150 180
42	63	Гречка	20 30
90	90	Яблоко	150 150
<hr/>			
		Ужин:	
270	330	Сырники из творога	80 110
32	48	со сметанным соусом	10 15
62	75	Чай сладкий	150 180
24	36	Булочка	10 15

Заведующий ДОУ  Сп-т диетолог 



МЕНЮ:

Дата 4 мая

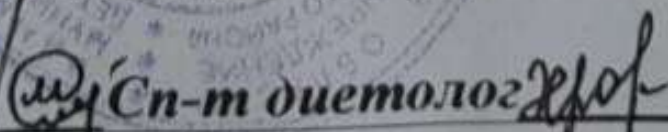
ККАЛ

202/249 Завтрак: каша геркулес. малоч. 150/180
 62/75 Чай сладкий 150/180
 90/122 Грушевый сок с мясом 4/20 | 5/30

180/200 Обед: Суп картофель. с мясом и грибами
 195/230 Макароны отварные 110/130
 104/138 котлета рублен. мясная 60/80
 22/33 Соус мясной с овощами 10/15
 90/108 Каша пш. с грибами 150/180
 98/124 хлеб ржаной 38/48

154/185 Полдник: каша с мясом 150/180
 135/202 Шендель сахарный 40/50

176/221 Ужин: Овощи запеченные 80/100
 -/33 с зеленью горошек -/30
 62/75 Чай сладкий 150/180
 48/73 Грушка 20/30

Заведующий ДОУ /  Сп-т диетолог

МЕНЮ:

Дата 5 мая

ККАЛ

154	185	Завтрак: каша пшеничная мал.	150	180
62	75	чай сладкий	150	180
90	122	булочки с маслом	4	20
			5	30

138	148	Обед: Свекольник с мясом птицы		
8	9,6	и со сметаной	5	180
252	288	запеканка картофель. с мясом	140	160
49	65	Соус сметанный	10	15
32	48	салат со св. капустой	40	55
163	196	котлетки из шницельной	150	180
98	124	Хлеб ржаной	38	48

124	147	Полдник: Рис отварной с маслом.	110	130
88	118	котлета рыбная морская.	60	80
62	75	чай сладкий	150	180
48	73	булочка	20	30

Ужин:



Заведующий ДОУ / @Sp-т диетолог *Эриф*

МЕНЮ:

Дата 10 мая

ККАЛ

Завтрак:	
195 230	Макароны отварные с маслом и сахаром 110 30
62 75	Чай сладкий 150 180
90 22	Булочка с маслом 4 20 5 30
Обед:	
94 105	Шницель свиной с картофелем 5 180 6 200
8 9,6	Пюре картофельное 110 130
145 42	Рис отварной с овощами 60 80
153 204	Соус томатный с овощами 10 15
22 33	Каша гречневая рассыпчатая 150 180
90 108	Хлеб ржаной 38 48
Полдник:	
91 109	Молоко кипяченое 130 150
36 54	Печенье кукурузное 15 18
Ужин:	
239 299	Запеканка из творога 80 110
19 25	Соус мясной с сыром 15 20
62 75	Чай сладкий 150 180
24 36	Булочка 10 15

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог *Э.Ф.Ф.*

МЕНЮ:

Дата 11 мая

ККАЛ

147	178	Завтрак: каша манная мал.	150	180
62	75	чай сладкий	150	180
90	122	булочки с маслом	4	20 5 30
118	131	Обед: суп-лапша с мясом птицы	180	200
89	105	Тюфле картофельное	110	130
122	162	Рыба запеченная порцион.	60	80
15	22	Соус белая основная	10	15
163	196	Компот из шиповника	150	180
98	124	Хлеб ржаной	38	48
154	185	Полдник: какао с молоком	150	180
-	81	Кефирная	-	20
83	83	Теченые	20	20
406	464	Ужин: Тюф с мясом птицы	140	160
32	48	салат со св. капустой	40	50
62	75	чай сладкий	150	180
48	73	Булочка	20	30

Заведующий ДОУ  Сп-т диетолог проф

МЕНЮ:

Дата 12 мая

ККАЛ

Завтрак: Рис припущенный

172	203	с маслом	110	130		
62	75	Чай сладкий	150	180		
90	122	Бульон с маслом	4	20	5	30

140	155	Обед: Борщ с мясом птицы и				
8	9,6	со сметаной	5	180	6	200
195	230	Макаронные изделия	110	130		
174	212	Берснотанов и отв. мяса	90	110		
79	95	Кисель ягодный	150	180		
98	124	Хлеб пшеничный	38	48		

Полдник: Мясо по-домашнему

356	406	с мясом птицы	140	166
-	14	Сметанный соус	-	30
62	75	Чай сладкий	150	180
48	73	Ужин: Бульон	20	30

Заведующий ДОУ  Сп-т диетолог 



МЕНЮ:

Дата 15 мая

ККАЛ

Завтрак:	
145 172	каша гречневая 110 130
	с маслом и сахаром 150 180
62 75	Чай сладкий
90 122	Бульон с маслом 4 20 5 30
Обед:	
183 204	Рассольник с мясом 5 180 6 200
8 9,6	и со сметаной
124 147	Рис отварной с маслом 110 130
156 208	котлета рублен. из птицы 60 80
22 33	соус томат. с овощами 10 15
- 71	салат с консерв. кукурузы - 30
90 108	картофель 150 180
98 124	хлеб пшеничный 38 48
Полдник:	
91 109	молоко кипяченое 130 150
42 63	сахарик 20 30
Ужин:	
200 330	сырники из творога 90 110
32 48	со сметаной 10 15
62 75	чай сладкий 150 180
24 36	булочка 10 15

Заведующий ДОУ /  Сп-т диетолог Хрол

МЕНЮ:

Дата 16 мая

ККАЛ

166	199	Завтрак: Венишкель маюдем.	150	180		
62	75	чай сладкий	150	180		
90	122	Бушерафод с машале	4	20	5	30

135	150	Обед: Суп Карто с мясом и курице	180	200
89	105	Томе картодревное	110	130
88	118	Котлетка рыбная морем.	60	80
15	22	соус белый овощной	10	15
32	48	Салат со св. капусте	40	50
163	196	Машион и шиповника	150	180
98	124	Хлеб ржаной	38	48

88	106	Полдник: Кефир	130	150
99	148	Ванилинка створогом	40	50

128	160	Ужин: Омлет куриный	90	100
-	33	с зелеными горошекми	730	
62	75	чай сладкий	150	180
48	73	бушка	20	30

Заведующий ДОУ / @Sp-т диетолог

МЕНЮ:

Дата 17 мая

ККАЛ

225	243	Завтрак: Каша манная. Фрукты	150	180
62	75	Чай сладкий	150	180
90	122	Булочка с маслом	4	20 5 30

Обед: Суп картофель. с крупой и с мясом птицы

147	157	с мясом птицы	180	200
195	230	Макароны отварные	110	130
104	138	Шницель рыбный. мясной	60	80
22	33	Соус томатный. с овощами	10	15
79	95	Кисель морсовый	150	180
98	124	Хлеб пшеничный	38	48

87	104	Полдник: Картофель запеченный	150	180
153		Картофель	-	20
42	42	Варенье	20	20

Ужин: Картофель тушеный в соусе с мясом птицы

197	238	с мясом птицы	140	160
32	48	Салат со св. капустой	40	50
62	75	Чай сладкий	150	180
48	73	Творог	20	30

Заведующий ДОУ / Сп-т диетолог *Эльза*

МЕНЮ:

Дата 18 мая

ККАЛ

202	248	Завтрак: каша перловая с маком	150	180		
62	75	Чай сладкий	150	180		
90	122	Булочка с маслом	4	20	15	30

182	197	Обед: Суп картофельный с бобовыми и с мясом птицы	180	200
252	288	Запеканка картофельная с мясом	140	160
49	65	Соус сметанный	10	15
32	48	Салат со св. капустой	40	55
90	108	Компот из фруктов	150	180
98	124	Хлеб ржаной	38	48

154	185	Полдник: Каша с маком	150	180
48	73	Булочка	20	30

151	189	Ужин: Мясной пудинг со сладкой подливкой	80	100
15	21	Чай сладкий	15	20
62	75	Чай сладкий	150	180
24	36	Булочка	10	15

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог



МЕНЮ:

Дата 19 мая

ККАЛ

154	185	Завтрак: Каша пшениная мал.	150	180
62	75	Чай сладкий	150	180
90	122	Булочка с маслом	4	20
			5	30

138	148	Обед: Свинина с мясом туше		
8	9,6	и со сметаной	5	180
145	172	каша гречневая рассып.	110	130
98	120	Тушеное и отварное мясо	90	110
163	196	Ванилин и шиповника	150	180
98	124	Хлеб пшеничный	38	48

269	318	Полдник: Картофель запеченный		
		в сметанном соусе	140	160
32	48	Салат со св. капустой	40	50
62	75	Чай сладкий	150	180
48	73	Ужин: Бульон	20	30



Заведующий ДОУ Сп-т диетолог Проф

МЕНЮ:

Дата 22 мая

ККАЛ

Завтрак: Макароны отварные	
195 230	с маслом и сахаром 110 130
62 75	чай сладкий 150 180
90 22	Булгуров с маслом 4 20 5 30
Обед: Щи со св. капустой с мясом	
94 105	тщезы и со сметаной 5 180 6 200
8 9,6	Рис припущенный с маслом 110 130
172 203	Рыба с луком и лимоном 60 80
153 204	Соус томат. с овощами 10 15
22 33	Кефир и сырники 150 180
90 108	Желе с малиной 38 48
98 124	
Полдник: Малосольные пельмени	
91 109	Булочка с повидлом 20 10 30 15
84 126	
Ужин: Запеканка из творога	
269 329	Соус мясной сладкий 15 20
19 25	Чай с сахаром 150 180
62 75	Булочка 10 15
24 36	

Заведующий ДОУ / Сп-т диетолог Зуб

МЕНЮ:

Дата 23 мая

ККАЛ

177/218	Завтрак: каша гречнев. мал.	150/180
62/75	чай сладкий	150/180
90/122	Булочка с маслом ч	20/30
118/131	Обед: Суп-лапша с курой	180/200
89/105	Жюльен картофельный	110/130
148/197	Тефтели мясные	60/80
49/65	соус сметанный	10/15
163/196	Котлетки из индейки	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48
154/185	Полдник: каша с яблоком	150/180
42/63	Творог с сахаром	20/30
406/464	Ужин: Жюльен с мясом курицы	140/160
32/48	салат со св. капустой	40/50
62/75	чай сладкий	150/180
48/73	Булка	20/30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог *Граф*

МЕНЮ:

Дата 24 мая

ККАЛ

147	178	Завтрак: Каши манная мал.	150	180
62	75	Чай сладкий	150	180
90	122	Булочки с маслом	4	20 5 30

146	163	Обед: Суп картофель. с курицей	180	200
145	172	каши гречневая рассыпч.	110	130
156	208	котлеты рублен. из птицы	60	80
22	33	Соус томат. с овощами	10	15
79	95	Кисель ягодный	150	180
98	124	Хлеб ржаной	38	48

87	104	Полдник: Корейн. салат к	150	180
62	94	Булочка "Веснушка"	40	50

356	406	Ужин: Мясо по-дом. с салатом	140	160
-	14	салатный соус	-	30
62	75	чай сладкий	150	180
48	73	Булочка	20	30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог *Хороф*



МЕНЮ:

Дата 25 мая

ККАЛ

202	249	Завтрак: Кошачья котлета	150	180
62	75	Чай сладкий	50	80
90	122	Булочка с мясом	4	20
			5	30

8	9,6	Обед: Борщ с мясом и сметаной	5	180
			6	200
59	105	Тюфле картофельные	110	130
122	162	Шницель рыбный натур.	60	80
15	22	Соус белая сметаной	10	35
32	48	Салат со св. капустой	40	55
163	196	Каша и шницель	150	180
98	124	Хлеб ржаной	38	48
90	108	Полдник: Кошачья котлета	150	180
	61	Кефир		20
83	83	Творог	20	20

262	309	Ужин: Творог и сметана с рыбой	90	110
28	38	Соус сметанный сладкий	15	20
62	75	Чай сладкий	150	180
24	36	Булочка	10	35

Заведующий ДОУ / Сп-т диетолог ЖФ

МЕНЮ:

Дата 25 мая

ККАЛ

202	249	Завтрак: Кошачья чернуш. май.	150	180
62	75	Чай сладкий	50	80
90	122	Бургер/роф с мясом 4	20	530

78	87	Обед: Суп /картофель	180	200
89	105	Пюре картофельное	110	130
123	164	Кура отварн порцион.	60	80
15	22	Соус белый основной	10	15
32	48	Салат со св. капусте	40	55
163	196	Каша ман у шиповника	150	180
98	124	Хлеб ржаной	38	48

90	108	Полдник: Каша ман у с/орудий.	150	180
61		Кефир	20	
83	83	Печенье	20	20

262	309	Ужин: Пудинг у творога с рисом	90	110
18	38	Соус сметанн. сладкий	15	20
62	75	Чай сладкий	150	180
24	36	Булка	10	35

Заведующий ДОУ /г-т диетолог ЖФ

МЕНЮ:

Дата 26 мая

ККАЛ

Завтрак: Каша пшени. мал. 150/180
Чай сладкий 150/80
Булочка с маслом 4/20 || 5/30

Обед: Суп рыбный 180/200
Макарон. отв. с мяс. 110/130
Кура отварн. порцион. 60/80
Квас медовый 150/180
Хлеб ржаной 38/48

Полдник: Квас медовый
в соусе с мясом 140/160
Салат со св. капусте 40/55
Чай сладкий 150/180
Ужин: Булочка 20/30



Заведующий ДОУ

СП-т диетолог

МЕНЮ:

Дата 26 мая

ККАЛ

154/186 **Завтрак:** Кошма пшенич. мах. 150/180
62/75 Чай сладкий 150/180
90/122 Булгур с маамаи 4/20 || 5/30

140/155 **Обед:** Булгур с мясом птицы 4
8/9,6 со сметаной 5/180 || 6/200
195/230 Макароны отварн. с масл. 110/130
44/100 Птица тушеная 90/140
49/95 Кисель яблочный 150/180
98/124 Хлеб ржаной 38/48

103/122 **Полдник:** Картоф. тушен. в соусе 140/160
122/162 Шницель рыбный нап. 60/80
62/75 Чай сладкий 150/180
48/73 Булка 20/30

Ужин:



Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

[Handwritten signature]

МЕНЮ:

Дата 29 мая

ККАЛ

Завтрак: каша гречнев. рассып.

145	142	с маслом	110	130
62	75	чай сладкий	150	180
90	122	булгуровод с маслом	420	530

Обед: Рассольник с мясом тунца и со сметаной

183	204		5	180	6	200
8	9,6					
124	147	Рис отварной с маслом	110	130		
104	138	Шницель рыб. мясной	60	80		
22	33	Соус томат. с овощами	10	15		
-	71	салат с консерв. кукурузы				30

90	108	каша из ферулы	150	180
98	124	Желе телячье	38	48

Полдник: молоко кефирное

91	109		130	150
36	54	Пирожки кукурузные	15	18

Ужин: сырники из творога

240	300		80	110
32	48	со сметаной	10	15
62	75	чай сладкий	150	180
24	36	булгур	10	15

Заведующий ДОУ / С-т диетолог Хвост

МЕНЮ:

Дата 30 мая

ККАЛ

166	198	Завтрак: Венишкель маючн.	150	180
62	75	Чай сладкий	150	180
90	122	Бушкет с маслом	4	20 15 30
135	150	Обед: Суп Харчо с курицей	180	200
89	105	Жири картофельное	110	130
18	24	Тертые рыбные	60	80
15	22	Соус белый основной	10	15
32	48	салат со св. капустой	40	55
163	196	канишн цуштованне	150	180
98	124	Хлеб танди	38	48
154	185	Полдник: Какао с молоком	150	180
100	150	Жири с повидлом залив.	40	50
177	221	Ужин: Ашени маючавый	80	100
-	33	с зеленью и петрушкой	-	30
62	75	Чай сладкий	150	180
48	73	Гузика	20	30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог *Э.П.*



МЕНЮ:

Дата 31 мая

ККАЛ

225	248	Завтрак: каша ман. "Дружба"	150	180		
62	75	Чай сладкий	150	180		
90	122	Бульон с мясом	4	20	5	30
Обед: Суп картофель. с крупой и						
184	204	с мясом телячим	180	200		
195	230	Макароны отв. с мясом	110	130		
156	208	Биточки рублен. из телятины	60	80		
22	33	Соус томатный с овощами	10	15		
79	95	Кисель морщевый	150	180		
98	124	Хлеб пшеничный	38	48		
Полдник: Корейн. салат и						
84	104	Консервы	150	180		
-154		Вафли	-	20		
42	42	Вафли	20	20		
Ужин: Рагу овощное с мясом						
247	268	Чай сладкий	140	160		
62	75	Бульон	150	180		
98	124		20	30		

Заведующий ДОУ / Сп-т диетолог Хроф