**Зимние забавы на улице для детей старшего дошкольного возраста**

**Назначение работы:** Зимние игры-эстафеты для детей старшего дошкольного возраста. Данные игры научат ребят играть в команде, соревноваться и радоваться успехам своей команды.
**Материалы:** кегли (12), флажки (по количеству детей), кубики (по количеству детей), 2 мяча среднего размера, 2 обруча, 2 лопатки, заготовленные снежные комочки;
Представленные эстафеты нужно проводить зимой на улице, на участке детского сада, когда уже выпал снег. Участвовать могут сразу несколько старших групп. Соревноваться могут и дети из одной группы, поделенные на 2 команды.
**Цель:** Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.
**Задачи:**
- Развивать интерес к зимним играм-соревнованиям;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту реакции;
- Учить играть в команде, действовать по сигналу и сообща;
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

**Ведущий:** Начинаем зимний праздник:
Будут игры, будет смех,
И веселые забавы
Приготовлены для всех.
Хороша красой своею
Наша Зимушка-зима.
Встретить её сегодня
Собралась вся детвора.

Выходят **команды** детей «Снеговички» и «Снежки»
Команды приветствуют друг друга.

**Команда «Снеговички»:**
Мы вам желаем от души,
Чтоб результаты ваши были хороши!
**Команда «Снежки»:**
Все у нас готово,
Все у нас в порядке,
Потому что по утрам
Делаем зарядку.

Проводится с детьми веселая **зарядка**.
**Ведущий:** Все дышите!
Не дышите!
Все в порядке, отдохните!
Вместе руки поднимите.
Превосходно!
Опустите!
Наклонитесь, разогнитесь!
Встаньте прямо,
Улыбнитесь!

Проводятся **игры-эстафеты**(соревнуются команды):

**1 эстафета. «Попади в цель».**
У каждого ребенка в руке снежный комочек. Участникам необходимо попасть комочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.
 **2 эстафета. «Быстрая езда».**
Проехать на санках с флажками между кеглей как можно быстрее, не задевая их. В каждой команде дети делятся на пары: один ребенок сидит в санках, другой его везет.

**3 эстафета. «Бег змейкой».**
Каждой команде необходимо пробежать змейкой между кеглями как можно быстрее, не задев их.

**4 эстафета. «Построй башню».**
Собрать в обруч кубики определенного цвета и построить из них башню. Кубики спрятаны на участке детского сада. Их необходимо найти как можно быстрее. Одна команда собирает синие кубики, другая красные кубики и строит из них башни. Оценивается время и красота постройки.

**5 эстафета. «Кто быстрее донесет комочек».**
Эстафета со снежными комочками: донести на лопатках комочки снежные в определенное место и что - нибудь из них построить.
У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

**6 эстафета. "Прыжки".**
Каждая команда по сигналу начинает прыгать через снежные комочки, разложенные вряд. Выигрывает команда, которая раньше закончит, не разрушив снежные комки.

**7 эстафета "Флажки".**
Собрать разноцветные флажки с горки.
Каждой команде нужно собрать флажки определенного цвета.
Выигрывает команда, которая раньше другой соберет флажки.

**8 эстафета «Снежный ком».**
Каждая команда сообща должна скатать снежный ком. По сигналу воспитателя дети начинают скатывать снежные шары. Затем обе команды прикатывают шары по сигналу к финишу. Оценивается размер шаров у каждой команды.

**9 эстафета «Катание снежных комов».**
Каждой команде дается по одному хорошо скатанному снежному кому. Команды выстраиваются вряд и по сигналу воспитателя перекатывают друг другу снежный ком. Выигрывает команда, которая быстрее перекатит ком.

**10 эстафета «Снеговики».**
Предложить каждой команде построить из скатанных снежных комов снеговиков. Оценивается слаженность в работе детей, взаимопомощь, быстрота построения и красота снеговиков.

**Ведущий:**Есть у нас игра одна –
Всем понравится она.

Проводится **игра «Кто скорее до флажка».**
Дети делятся на группы. У каждой группы свой цвет флажка, поставленного на снегу. Дети каждой группы расходятся по участку. По сигналу воспитателя дети бегут к своему флажку. Во время хождения детей флажки можно менять местами.

**Ведущий:** Ну, ребята, тренировку
Провели мы очень ловко.
Получайте-ка награды.
Поздравляем! Очень рады!

Детям раздаются маленькие шоколадные медальки.

**Все дети хором:**
Чтоб расти и закаляться.
Будем спортом заниматься.

**Ведущий:** Наш праздник окончен, желаем всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего!

**Конспект зимнего спортивного праздника** (на улице)

с детьми старшего дошкольного возраста

по теме: «Зимние забавы»

**Цели:**

Показать детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

**Задачи:**

**Образовательные:**

* Совершенствовать навыки детей в ходьбе, беге, прыжках, метании, лазанье, равновесии;
* Развивать двигательные умении, быстроту, ловкость. Гибкость, силу, координацию движений, активность.

**Воспитательные:**

* Воспитывать нравственно- волевые качества: смелость, настойчивость, уверенность, дисциплинированность, умение преодолевать трудности, добиваться поставленной цели;
* Формировать чувства коллективизма, интереса к спорту, привычки к систематическим занятиям физической культурой.

**Оздоровительные:**

- содействовать укреплению здоровья;

- развивать сердечно – сосудистую и дыхательную системы;

- развивать опорно – двигательный аппарат;

- формировать правильную осанку.

**Интеграция областей:**

Социализация: поощрять проявление смелости, находчивости, взаимовыручки во время выполнения физических упражнений.

Музыка: проводить игры и упражнения под музыку.

Здоровье: расширять представление о важных компонентах ЗОЖ (движение, солнце, воздух).

Безопасность: формировать навыки безопасного поведения во время проведения соревнований.

Чтение художественной литературы: Чтение стихотворений.

Коммуникация: поощрять речевую активность детей в процессе двигательной деятельности, обсуждать влияние прогулок на свежем воздухе на здоровье человека.

Труд: следить за опрятностью одежды и прически; учить убирать спортивный инвентарь при проведении физ.занятий.

**Оборудование и инвентарь:**канат, лыжи, санки, метёлки, клюшки – лопаты, шайбы, кегли, коробки со снежками, мягкие набивные мячи, эмблемы участников команд и т.п.

**Место проведения:**детская площадка.

**Ход мероприятия:**

Дети выходят на площадку перед детским садом, становятся свободно.

**Ведущий:**

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: «Нет!» простуде.

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

**Проводится игра «Мы погреемся немножко».**

Мы погреемся немножко,

И захлопаем в ладошки,

Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп-хлоп.

Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп-хлоп.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее,

Топ-топ-топ-топ-топ-топ,

Топ-топ-топ-топ-топ-топ.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели,

Да-да-да-да-да-да,

Да-да-да-да-да-да.

Мы с морозом подружились,

Как снежинки закружились,

Так-так-так-так-так,

Так-так-так-так-так.

Согрелись?

Лети, посмотрите, сорока-белобока принесла письмо. Кто же его прислал?

**Письмо:**«Дорогие дети! Я веселый Снеговик очень хочу поиграть с вами в снежки, покататься на санках, побегать по снежным дорожкам, но по дороге к вам заблудился. Что же мне делать? Как мне быть?»

Давайте позовем Снеговика. (Дети зовут).

**Снеговик:**Здравствуйте, детишки девчонки и мальчишки!

Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, но вижу праздник у вас. И захотелось мне с вами поиграть, повеселиться. Поиграете со мной?

Прячь скорее руки, нос,

Заморожу вас!

**Подвижная игра «Заморозь».**

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Снеговик пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину.

**Ведущий:**(обращаясь к Снеговику): Сегодня, Снеговик, в нашем детском саду спортивный праздник – соревнуются команды «Снежинка» и «Ёлочка». Будете болеть за наши команды?

Перед началом праздника разрешите напомнить ребятам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по – настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

**Снеговик:**

Итак, давайте знакомиться.

**Команда №1 «Снежинки»**

Желаем вам место занять призовое,

Но не первое, а второе! Ура!

**Команда №2 «Ёлочка»**

Мы весёлая команда,

Не умеем мы скучать,

С нами ты посостязайся,

Ты рискуешь проиграть! Ура!

**Ведущий:**

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

**Эстафета «Весёлые пингвины».**

**Снеговик:**

Каждой команде выдается по мягкому набивному мячу. Зажав мяч между ног, нужно обежать кеглю и передать мяч следующему. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

Развить ловкость и внимание

Помогают соревнования.

Продолжаем веселые старты,

Соревнуются наши команды.

**Эстафета «На помеле».**

Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

Эстафета на метле

Из сосны или из ёлки.

Метла в каждой команде, словно эстафету они передают её друг другу, пробежав верхом на помеле и не сбив кегли. Если сбили вернуться и поставить, потом продолжать.

**Снеговик:**

Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названием «хоккей».

**Загадки:**

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

И несут меня не кони,

А блестящие …(коньки).

\*\*\*

Палка в виде запятой

Гонит шайбу перед собой. (клюшка)

**Эстафета «Хоккеисты».**

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка – лопаты и шайба (мяч). Дети ведут клюшкой мяч, стараясь не уронить расставленные кегли. Возвратившись на место передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

**Ведущий:**

**Загадка:**

Катаюсь на нем

До вечерней поры,

Но ленивый мой конь

Возит только с горы.

Сам на горку пешком я хожу,

И коня своего за веревку вожу. (Санки)

\*\*\*

Рано утром выпал снег.

Замело полянки.

Может каждый человек сесть

Теперь на санки.

**Эстафета «Гонки санок».**

Дети делятся на команды, каждая команда – на пары.

Старшая и подготовительная группы: один ребенок везет другого на санках до конуса; в обратном направлении меняются местами; вернувшись, передают санки следующей паре.

Младшая и средняя группы двое детей везут на санках большую мягкую игрушку, стараясь её не уронить, объезжают вокруг конуса и передают санки с игрушкой следующей паре.

**Снеговик:**

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

**Эстафета «Силачи» (перетягивание каната).**

А какая ж из команд самая сильная?

Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два – взяли!...

(Перетягивание каната командами повторяется несколько раз). Дети, разделившись на 2 команды, соревнуются в перетягивание каната с участием взрослых – родителей и воспитателей.)

**Ведущий:**

Отгадайте загадки:

Деревянные кони

По снегу скачут,

А в снег не проваливаются.

\*\*\*

На снегу – две полосы,

Удивились две лисы

Подошла одна поближе:

Здесь бежали чьи-то… (лыжи).

Хорошо спортсменом быть:

Дальше всех бежать и плыть,

На лыжах скользить легко – далеко!

**Эстафета «Лыжники».**

Первый участник одевает лыжу и, опираясь на палки, обегает конус. Возвратившись, передает эстафету следующему.

**Снеговик:**

Чтобы сильным быть и ловким,

Приступаем к тренировкам!

**Эстафета «Меткий стрелок».**

**Загадка:**

Вился, вился белый рой

Сел на землю, стал горой.

(снег).

Дети выстраиваются вдоль линии на расстоянии 4-5 метров от стоящих в ряд кеглей, берут из коробки снежки(мячи по 5 штук) и стараются попасть снежками в кегли.

**Ведущий:**

До чего же день хороший!

Едут валенки, галоши!

Мчатся-мчатся по дорожке

Самоходики – сапожки!

Гололед, гололед!

Смеха полный-полный рот!

**Эстафета «Эх, тройка!».**

Возьмитесь за руки тройками. По сигналу «По-о-оехали!» один едет, а двое бегут! Значит, средний в тройке должен присесть, а двое бегом везут его к пингвину! Все должны дотронуться рукой до пингивна, бегом вернуться назад и стать в конец своей колонны. Следующая тройка едет после того, как вернется предыдущая. Какая команда победит? Приготовиться! По-о-оехали!

(Повторить 3 раза, меняя «седоков»).

**Снеговик:**

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады!

Подведение итогов, награждение победителей.

**Ведущий:**

В мире рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет

Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Побегали, поиграли?

«Нагуляли» аппетит?

Вот теперь и подкрепиться,

Вам совсем не повредит!

**Зимние забавы на улице для детей дошкольного возраста**

**Материалы:**ориентиры, кегли, санки , кубики,  мячи маленькие, лопатки, клюшки, вёдра, заготовленные снежные комочки, призы для всех участников: маленькие шоколадные медальки.

**Цель:** Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

 - Развивать интерес к зимним играм-соревнованиям;

 - Развивать ловкость, меткость, быстроту реакции;

 - Учить играть в команде, действовать по сигналу и сообща;

 - Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

**Ведущий**:

Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит –

Малышам – крепышам стужа не страшна.

Молодцы у нас ребята: сильные и смелые,

Ловкие, умелые.

Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,

И весёлые забавы

Приготовлены для всех.

**Все дети хором:**

Чтоб расти и закаляться.

Будем спортом заниматься.

**Ведущий:**

Раз – рука, два – рука. (Показываем  одну руку, потом – другую.)

Лепим мы снеговика. («Лепят» снежок.)

Три – четыре, три – четыре,

Нарисуем рот пошире. (Рисуют).

Пять – найдем морковь для носа.

Угольки найдем для глаз.

Шесть – наденем шапку косо,

Пусть смеётся он у нас.

Семь и восемь, семь и восемь –

Поплясать его попросим. (Хлопают в ладоши)

**1 эстафета. «Попади в цель»**

У каждого ребенка в руке снежный комочек (мяч).  Участникам необходимо попасть комочком в цель (бросить его в обруч). ( Музыкальное сопровождение: песня «Кабы не было зимы»)

**2 эстафета. «Быстрые саночки»**Взрослые  возят детей на санках до ориентира,  после финишной черты передают санки следующей паре .( Музыкальное сопровождение: песня «Увезу тебя я в тундру»)

**3 эстафета. «Бег змейкой»**

Каждой команде необходимо пробежать змейкой между кеглями как можно быстрее, не задев их. (Музыкальное сопровождение: песня «Русская зима» Л. Олиферовой.)

**4 эстафета. «Построй башню»**

Собрать в обруч кубики определенного цвета и построить из них башню. Кубики разбрасывают  на участке детского сада. Одна команда собирает синие кубики, другая красные кубики и т.д., родители строят из них башни. Оценивается время и красота постройки. (Музыкальное сопровождение:«Весёлая песня»)

**5 эстафета. «Кто быстрее донесет комочек»**

У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и обратно. Передать лопатку со снежком следующему. (Музыкальное сопровождение:«Полька»)

**6 эстафета. «Мяч в ворота»**

От линии старта дети забрасывают с помощью клюшки мяч в ворота, затем бегут за мячом, приносят его и передают следующему участнику. ( Музыкальное сопровождение: песня «Трус не играет в хоккей»)

**7 эстафета. «Сбей ведро»**

На снежный ком ставится перевернутое ведро. Готовится по 1 снежку для каждого участника. Кто большее количество раз собьет ведро, тот выигрывает. (Музыкальное сопровождение: «Где-то на белом свете»)

**Ведущий.**  Наигрались ребята?

**Ведущий.** Наш праздник окончен, желаем всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего!

**Под музыку «Марш Снеговиков» М. Дунаевского раздаются медальки.**

**Зимние забавы на улице для детей**

**старшего дошкольного возраста**

**Назначение работы:**  Игры - эстафеты научат ребят играть в команде, соревноваться и радоваться успехам своей команды. Представленные эстафеты нужно проводить зимой на улице, на участке детского сада. Участвовать могут сразу несколько старших групп. Соревноваться могут и дети из одной группы, поделенные на 2 команды.
**Материалы:** лыжи, тюбы, санки, кегли, флажки, кубики, мячи малые, 2 обруча, 7 лопаток, заготовленные снежные комочки; призы для всех участников: маленькие шоколадные медальки.
**Цель:** Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.
**Задачи:**
- Развивать интерес к зимним играм-соревнованиям на лыжах, санках, тюбах;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту реакции;
- Учить играть в команде, действовать по сигналу и сообща;
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

**Ведущий:** Начинаем зимний праздник:
Будут игры, будет смех,
И веселые забавы
Приготовлены для всех.
Хороша красой своею
Наша Зимушка-зима.
Встретить её сегодня
Собралась вся детвора.

Выходят **команды** детей.
Команды приветствуют друг друга.

**Ведущий:**
Мы вам желаем от души,
Чтоб результаты ваши были хороши!
Все у нас готово,
Все у нас в порядке,
Потому что по утрам
Делаем зарядку.

Проводится с детьми веселая **зарядка** (под песню «Делайте зарядку»)
**Ведущий:** Все дышите!
Не дышите!

Все в порядке, отдохните!
Вместе руки поднимите.
Превосходно!
Опустите!
Наклонитесь, разогнитесь!
Встаньте прямо,
Улыбнитесь!

Проводятся **игры-эстафеты**(соревнуются команды):

**1 эстафета. «Попади в цель»**
У каждого ребенка в руке снежный комочек. Участникам необходимо попасть комочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.
 **2 эстафета. «Быстрая езда»**
Проехать на санках между флажками и кеглями как можно быстрее, не задевая их. В каждой команде дети делятся на пары: один ребенок сидит в санках, другой его везет.

**3 эстафета. «Бег змейкой»**
Каждой команде необходимо пробежать змейкой между кеглями как можно быстрее, не задев их.

**4 эстафета. «Построй башню»**
Собрать в обруч кубики определенного цвета и построить из них башню. Кубики спрятаны на участке детского сада. Их необходимо найти как можно быстрее. Одна команда собирает синие кубики, другая красные кубики и строит из них башни. Оценивается время и красота постройки.

**5 эстафета. «Кто быстрее донесет»**
Эстафета с кубиками, мячиками: донести на лопатках мячики, кубики.
У первых детей в команде в руке лопатка с мячиком или ледянка с кубиком. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

**6 эстафета. "Кто сильнее"**
Каждая команда по сигналу начинает перетягивать канат. Выигрывает команда, которая перетянет канат на свою сторону.

**7 эстафета. "Собери флажки с горки"**
Собрать разноцветные флажки с горки.
Каждой команде нужно собрать флажки определенного цвета.
Выигрывает команда, которая раньше другой соберет флажки.

**8 эстафета «Лыжные ралли»**

Для этого конкурса понадобятся лыжи без жесткого крепления, чтобы участники могли легко освободиться. Задача команды поочередно пробежать эстафету на лыжах.

**Ведущий:**Есть у нас игра одна –
Всем понравится она.

Проводится **игра «Кто скорее до флажка»**
Дети делятся на группы. У каждой группы свой цвет флажка, поставленного на снегу. Дети каждой группы расходятся по участку. По сигналу воспитателя дети бегут к своему флажку. Во время хождения детей флажки можно менять местами.

**Ведущий:** Ну, ребята, эстафеты
Провели мы очень ловко.
Получайте-ка награды.
Поздравляем! Очень рады!

Детям раздаются маленькие шоколадные медальки.

**Все дети хором:**
Чтоб расти и закаляться.
Будем спортом заниматься.

**Ведущий:** Наш праздник окончен, желаем всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего!

**Спортивный зимний досуг на площадке детского сада для детей 4-6 лет «Поиграем вместе!»**

**Описание:** Физкультурный досуг будет интересен для детей старшего и среднего дошкольного возраста. Материал можно использовать для проведения на улице совместно с родителями, как идеи для игр на улице, зимние игры-эстафеты для детей старшего дошкольного возраста, забавы для детского сада.
**Цель**: Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.
**Задачи:**
- Развивать интерес к зимним играм-соревнованиям;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту реакции;
- Учить играть в команде, действовать по сигналу и сообща;
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.
**Материалы:** кегли (2), погремушки (по количеству детей), 2 мяча среднего размера, 4 обруча, 2 метелки, 2 ватрушки, 2 санок, клюшки 2 и 2 шайбы, ледянки (по количеству детей), детские санки и куклы по 2 шт.,

**Ход развлечения:**

Дети совместно с родителями построились в шеренгу вдоль бардюра…
Выбегает снеговик.

**Снеговик:** - Здравствуйте ребята и наши родители! А как вы думаете, кто я такой? Что это вы собрались здесь? А можно с Вами? Ребята, а что это за следы? (снеговик обращает внимание на следы, заранее разбросанные до назначенного места) Ребята, кто- то хочет нам испортить праздник? Давайте пойдем по следам и узнаем, кто к нам пожаловал в гости? Налево! За мной бегом! Марш!
(Дети бегут, преодолевая препятствия на пути: пролазание, пролезание через обруч… И мы увидели нежданного гостя, Бабушку Ягу.)
Б. Яга: - Здравствуйте, добрые молодцы и красны девицы! И зачем это вы сюда пожаловали? У вас тут так замечательно: есть горки, лабиринты, снежные постройки и украшено здорово. Вы мне разрешите поиграть с вами и покататься с горки?
**Снеговик:**- Ребята, разрешим Бабе-Яге поиграть с нами? Бабушка Яга, а ты умеешь кататься на горке? Покажи нам…
Б. Яга забирается на горку, падая, спотыкаясь, садиться на метлу, падает, садиться, падает… Дети учат бабу Ягу правильно садиться на ледянки и скатываться…
Б. Яга: - Спасибо вам!
**Снеговик:** - Б. Яга, поиграй с нами. Ребята, за бабой Ягой, шагом марш!
(построение, перестроение в две колонны, приветствие песней: «Зимушка зима…»)
Ребенок читает стихотворение:
Начинаем зимний праздник:
Будут игры, будет смех,
И веселые забавы
Приготовлены для всех.
Хороша красой своею
Наша Зимушка-зима.
Встретить её сегодня
Собралась вся детвора.
Проводится с детьми веселая зарядка.
Снеговик: Все дышите!
Не дышите!
Все в порядке, отдохните!
Вместе руки поднимите.
Превосходно!
Опустите!
Наклонитесь, разогнитесь!
Встаньте прямо,
Улыбнитесь!

**Проводятся игры-эстафеты (соревнуются команды):**

**1 эстафета. «Прокатите нас на ватрушках»**
В каждой команде равное количество родителей, по 1 ватрушке. Задача родителей, чередуясь прокатить всех детей по одному до указателя и обратно

**2 эстафета. «Быстрая езда»**
Проехать на санках с флажками между кеглей как можно быстрее, не задевая их. В каждой команде дети делятся на пары: один ребенок сидит в санках, другой его везет.

**3 эстафета. «Хоккей»**
Каждой команде необходимо провести шайбу до флажков и обратно, передавая эстафету

**4 эстафета. «Прокати куклу».**
Каждой команде необходимо прокатить куклу на санках до флажков и обратно, передавая эстафету.

**5 эстафета. «переправа».**
У первых игроков в руках два обруча. Задача участников положить один обруч, прыгнуть в него, затем положить второй обруч и перепрыгнуть в него и так далее. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и вернуться к линии старта бегом передают эстафету следующему касанием руки.
**6 эстафета. "Прыжки".**
Каждая команда по сигналу начинает прыгать через снежные комочки, разложенные вряд. Выигрывает команда, которая раньше закончит, не разрушив снежные комки.
Снеговик: Есть у нас игра да не одна –
Всем понравится они.

**Первая игра «Жмурки с колокольчиками»**
Игрокам раздаются колокольчики. Баба – яга завязывают глаза платком. Она ловит игроков, ориентируясь на звон колокольчиков.

**Подвижная игра «Зима»**
Участники игры ходят по кругу. Снеговик произносит сигналы. На сигнал «Снег» - кружатся на месте, руки вверх; «Вьюга» - бегут; «Сугроб» - приседают.

**Б. Яга:** - Ребята, спасибо, мне понравилось играть с вами! Перед тем как уйти предлагаю сделать на снегу каждому своего « Ангела» ( Все дети, родители и герои делают ангелов)

**Снеговик:** Ну, ребята, тренировку
Провели мы очень ловко.
Получайте-ка награды.
Поздравляем! Очень рады!
Приглашаем всех Вас к чаю!
Детям и родителям раздаются баранки, чашка горячего чая!

**Все хором:**
Чтоб расти и закаляться.
Будем спортом заниматься.

**Снеговик**: Наш праздник окончен, желаем всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего! А сейчас предлагаем родителям вместе с детьми скатиться с нашей горки и поиграть в снежки!...